

Ежедневное двухнедельное меню рационов горячего питания (комплексный обед) для организации питания обучающихся в возрасте 12 лет и старше в общеобразовательных учреждениях Санкт-Петербурга



"Согласовано"

Директор ГБОУ



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

" 22 " декабря

2025 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
1 день		
Обед		
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ	100	83,20
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/30/5	155,30
ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ	100	220,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	188,00
СОК ВИШНЕВЫЙ	200	102,00
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	93,90
ЙОГУРТ В ИНД. УПАК.	125	70,60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	122,40
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	101,60
Итого за день:	1140	1137,00

Зав.производством Маша Густякова!

Е едноразовое двухнедельное меню рационов горячего питания (комплексный обед) для организации питания обучающихся в возрасте 12 лет и старше в общеобразовательных учреждениях Санкт-Петербурга



"Согласовано"

Директор ГБОУ



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

" 23 " декабря

2025 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
2 день		
Обед		
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ	100	67,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ СМЕТАНОЙ	250/30/5	175,00
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	320	378,29
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	27,10
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	300,00
МАНДАРИН	100	38,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	122,40
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	101,60
Итого за день:	1205	1209,39

Зав.производством

Ирина Васильевна

Циклическое двухнедельное меню рационов горячего питания (комплексный обед) для организации питания обучающихся в возрасте 12 лет и старше в общеобразовательных учреждениях Санкт-Петербурга



"Согласовано"

Директор ГБОУ



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

" 24 " декабря

2025 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
3 день		
Обед		
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	14,00
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ	250/30/5	138,00
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ТОМАТОМ	100/50	311,14
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	270,60
СОК ВИНОГРАДНЫЙ	200	140,00
ЙОГУРТ В ИНД. УПАК.	125	70,60
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	93,90
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	122,4
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	101,60
Итого за день:	1190	1139,84

Зав.производством

Иванов *Иванов*

Цикличное двухнедельное меню рационов горячего питания (комплексный обед) для организации питания обучающихся в возрасте 12 лет и старше в общеобразовательных учреждениях Санкт-Петербурга



"Согласовано"

Директор ГБОУ



"Утверждаю"

**Генеральный директор ООО
"ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"**

Левин Д.А.

" 25 " декабря

2025 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
4 день		
Обед		
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ	60/30	98,60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ С ГОВЯДИНОЙ	250/50/20	269,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	120	188,30
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	200	108,20
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	83,40
МАРМЕЛАД	30	96,30
ГРУША	100	47,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	122,40
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	101,60
Итого за день:	1160	1114,80

Зав.производством

Циклическое двухнедельное меню рационов горячего питания (комплексный обед) для организации питания обучающихся в возрасте 12 лет и старше в общеобразовательных учреждениях Санкт-Петербурга



"Согласовано"

Директор ГБОУ



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

Левин Д.А.

" 26 " декабря

2025 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
5 день		
Обед		
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	13,00
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250/15	151,10
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	120	201,50
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	160,80
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	92,50
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	122,40
МОЛОКО 2,5% ЖИР. В ИНД. УПАК.	200	107,00
МАНДАРИН	100	38,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	101,60
Итого за день:	1285	987,90

Зав.производством

Маша Вестеркова

Циклическое двухнедельное меню рационов горячего питания (комплексный обед) для организации питания обучающихся в возрасте 12 лет и старше в общеобразовательных учреждениях Санкт-Петербурга



Согласовано"

Директор ГБОУ




"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

2025 г.

" 24 " декабря

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
6 день		
Обед		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	89,80
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250/40	130,50
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	120	221,00
РИЗОТТО С ОВОЩАМИ	200	220,90
СОК ЧЕРНОСМОРОДИНОВЫЙ	200	101,00
МАРМЕЛАД	30	96,30
ЯБЛОКО	100	47,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	122,40
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	101,60
Итого за день:	1140	1130,50
Зав.производством  !		

Циклическое двухнедельное меню рационов горячего питания (комплексный обед) для организации питания обучающихся в возрасте 12 лет и старше в общеобразовательных учреждениях Санкт-Петербурга



"Согласовано"

Директор ГБОУ



"Утверждаю"

**Генеральный директор ООО
"ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"**

Левин Д.А.

" 29 " декабря

2025 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
7 день		
Обед		
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	14,00
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ	250/30/5	107,60
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	125	318,10
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	200	200,30
СОК АБРИКОСОВЫЙ	200	110,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	122,38
Итого за день:	970	872,38

Зав.производством *Михаил Гусев* /

Циклическое двухнедельное меню рационов горячего питания (комплексный обед) для организации питания обучающихся в возрасте 12 лет и старше в общеобразовательных учреждениях Санкт-Петербурга

"Согласовано"

Директор ГБОУ

" 30 " декабря

"Утверждаю"

**Генеральный директор ООО
"ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"**

Левин Д.А.

2025 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
8 день		
Обед		
ИКРА МОРКОВНАЯ	100	104,54
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ	250/20/5	139,60
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	130	159,90
РИС ОТВАРНОЙ	200	195,50
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	99,40
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	43,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	122,38
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	101,60
Итого за день:	1105	965,92

Зав.производством Ирина Гаврилова /