

Согласовано:  
 Директор ГБОУ Гимназии № 399  
 Красносельского района Санкт-Петербурга

Бурцева Н.М.

Утверждено:  
 ВрИО генерального директора  
 АО "КСП Красносельского района"

Лалин С.А.

МЕНЮ

1 неделя 4 день

07.05.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Омлет натуральный</b> яйцо куриное, соль йодированная, масло растительное, молоко		11,12	10,50	26,33	234,31	150
<b>Кофейный напиток с молоком</b> кофейный напиток, сахар, молоко		3,80	2,90	11,90	89,00	200
<b>Бутерброд с маслом</b> Батон обогащенный микроэлементами, масло сливочное		1,55	4,73	10,33	89,70	20/5
<b>Апельсин свежий</b> Апельсин свежий		0,90	0,20	8,10	37,80	100
<b>Мармелад</b> Мармелад		0,03	0,00	23,82	96,30	30

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Салат «Степной» из разных овощей</b> картофель, морковь, огурец соленый, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное		0,90	6,12	4,56	76,80	60
<b>Борщ с капустой, картофелем, курой и со сметаной</b> свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, курица, сметана		3,94	6,09	9,71	109,40	200/10/5
<b>Печень по-строгановски</b> печень говяжья, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста		8,89	6,12	6,83	124,33	100
<b>Макаронные изделия отварные</b> макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная		5,30	4,20	25,00	190,00	150
<b>Компот из кураги</b> абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота		1,00	0,06	17,20	73,00	200
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами		2,72	0,52	15,92	79,20	40
<b>Батон обогащенный микроэлементами</b> Батон обогащенный микроэлементами		4,13	1,60	28,27	143,55	55

Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	336,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Салат «Степной» из разных овощей</b> картофель, морковь, огурец соленый, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное		1,50	10,20	7,60	128,00	100
<b>Борщ с капустой, картофелем, курой и со сметаной</b> свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, курица, сметана		4,28	6,87	12,09	127,20	250/10/5
<b>Печень по-строгановски</b> печень говяжья, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста		8,89	6,12	6,83	124,33	100
<b>Макаронные изделия отварные</b> макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная		6,36	5,04	30,00	228,00	180
<b>Апельсин свежий</b> Апельсин свежий		0,90	0,20	8,10	37,80	100
<b>Вафли</b> Вафли		13,50	18,30	62,50	529,00	100
<b>Компот из кураги</b> абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота		1,00	0,06	17,20	73,00	200
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами		4,08	0,78	23,88	118,80	60
<b>Батон обогащенный микроэлементами</b> Батон обогащенный микроэлементами		5,25	2,03	35,98	182,70	70

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством