

Согласовано:  
 Директор ГБОУ Тимназии № 399  
 Красносельского района Санкт-Петербурга

Бурцева Н.М.

Утверждено:  
 ВРИО генерального директора  
 АО "КСП Красносельского района"

Лапин С.А.

**МЕНЮ**

**2 неделя 9 день**

**13.05.2026**

<b>Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год</b>		<b>114,50</b>	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Омлет натуральный</b>							
яйцо куриное, соль йодированная, масло растительное, молоко			11,12	10,50	26,33	234,31	150
<b>Чай с сахаром</b>							
чай черный байховый чернопистовой, сахар			0,10	0,00	7,00	29,00	200
<b>Бутерброд с маслом</b>							
Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное			1,55	4,73	10,33	89,70	20/5
<b>Яблоко свежее</b>							
Яблоко свежее			0,40	0,40	9,80	44,40	100
<b>Печенье</b>							
Печенье			2,25	2,94	22,32	124,50	30

<b>Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год</b>		<b>171,80</b>	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Салат из квашеной капусты с яблоками</b>							
капуста квашенная, яблоки свежие, масло растительное			0,60	3,72	3,60	50,40	60
<b>Суп картофельный с крупой и рыбой</b>							
филе рыбы, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, крупа перловая			3,92	2,14	14,88	94,40	200/10
<b>Плов из птицы</b>							
курица, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная			14,20	17,10	25,20	311,00	240
<b>Компот из свежих яблок</b>							
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота			0,15	0,14	19,90	82,00	200
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			2,72	0,52	15,92	79,20	40
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>							
Батон обогащенный микронутриентами			4,13	1,60	28,27	143,55	55

<b>Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год</b>		<b>336,40</b>	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Салат из квашеной капусты с яблоками</b>							
капуста квашенная, яблоки свежие, масло растительное			1,00	6,20	6,00	84,00	100
<b>Суп картофельный с крупой и рыбой</b>							
филе рыбы, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, крупа перловая			4,44	2,66	18,60	116,00	250/10
<b>Плов из птицы</b>							
курица, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная			16,57	19,95	29,40	362,83	280
<b>Яблоко свежее</b>							
Яблоко свежее			0,40	0,40	9,80	44,40	100
<b>Вафли</b>							
Вафли			13,50	18,30	62,50	529,00	100
<b>Компот из свежих яблок</b>							
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота			0,15	0,14	19,90	82,00	200
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			4,08	0,78	23,88	118,80	60
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>							
Батон обогащенный микронутриентами			5,25	2,03	35,98	182,70	70

Горбатова А.А.

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_