

Согласовано  
 Директор ГБОУ Гимназии № 399  
 Красносельского района Санкт-Петербурга

Бурцева Н.М.

Утверждено  
 ВрИО генерального директора  
 АО "КСП Красносельского района"

Лапин С.А.

МЕНЮ

2 неделя

10 день

14.05.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Каша из пшена и риса жидкая молочная с маслом сливочным "Дружба"</b> крупя рисовая, пшено, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная		10,00	13,10	29,40	225,00	150/5	
<b>Кофейный напиток с молоком</b> кофейный напиток, сахар, молоко		3,80	2,90	11,90	89,00	200	
<b>Бутерброд с сыром</b> Батон обогащенный микроэлементами, сыр		3,80	3,53	10,28	88,20	20/10	
<b>Апельсин свежий</b> Апельсин свежий		0,90	0,20	8,10	37,80	100	
<b>Мармелад</b> Мармелад		0,03	0,00	23,82	96,30	30	

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Салат из свеклы отварной</b> свекла, масло растительное, соль йодированная		0,84	3,66	4,56	54,60	60	
<b>Суп картофельный с курой</b> картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, куриное филе		4,40	4,48	14,52	116,00	200/10	
<b>Рагу из овощей и мяса</b> Говядина, картофель, лук репчатый, морковь, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль йодированная		12,34	14,52	25,92	291,15	240	
<b>Компот из кураги</b> абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота		1,00	0,06	17,20	73,00	200	
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами		2,72	0,52	15,92	79,20	40	
<b>Батон обогащенный микроэлементами</b> Батон обогащенный микроэлементами		4,13	1,60	28,27	143,55	55	

Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год		336,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Салат из свеклы отварной</b> свекла, масло растительное, соль йодированная		1,40	6,10	7,60	91,00	100	
<b>Суп картофельный с курой</b> картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, куриное филе		4,88	5,02	18,14	137,20	250/10	
<b>Рагу из овощей и мяса</b> Говядина, картофель, лук репчатый, морковь, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль йодированная		14,40	16,94	30,24	339,68	280	
<b>Бутерброд с сыром</b> Батон обогащенный микроэлементами, сыр		3,80	3,53	10,28	88,20	20/10	
<b>Апельсин свежий</b> Апельсин свежий		0,90	0,20	8,10	37,80	100	
<b>Печенье</b> Печенье		10,89	11,80	72,40	415,00	100	
<b>Компот из кураги</b> абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота		1,00	0,06	17,20	73,00	200	
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами		4,08	0,78	23,88	118,80	60	
<b>Батон обогащенный микроэлементами</b> Батон обогащенный микроэлементами		5,25	2,03	35,98	182,70	70	

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством