



Согласовано:  
Директор ГБОУ Гимназии № 399  
Красносельского района Санкт-Петербурга

Бурцева Н.М.

Утверждено:  
ВРИО генерального директора  
АО "КСП Красносельского района"



Лапин С.А.

### МЕНЮ

2 неделя

7 день

25.05.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Каша пшеничная молочная с маслом сливочным</b> крупя пшеничная, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная	10,95	12,34	35,30	273,00	150/5	
<b>Чай с сахаром и лимоном</b> чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон	0,20	0,00	7,20	30,00	200	
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Батон обогащенный микронутриентами	1,50	0,58	10,28	52,20	20	
<b>Яблоко свежее</b> Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100	
<b>Молоко в индивидуальной упаковке</b> Молоко в индивидуальной упаковке	5,80	6,40	9,40	120,00	200	

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Огурец соленый</b> Огурец соленый	0,49	0,05	1,04	7,64	60	
<b>Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной</b> птица, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана, соль йодированная	3,94	6,09	6,75	98,20	200/10/5	
<b>Рыба запеченная</b> филе рыбы, мука пшеничная, соль йодированная, масло растительное	12,02	14,80	8,40	296,00	100	
<b>Рис с овощами</b> Крупа рисовая, морковь, лук репчатый, соль, кукуруза консервированная, горошек консервированный, масло растительное	3,10	4,60	30,00	134,00	150	
<b>Напиток из плодов шиповника</b> плоды шиповника сушеные, сахар	0,60	0,00	10,30	44,00	200	
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	2,72	0,52	15,92	79,20	40	
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Батон обогащенный микронутриентами	4,13	1,60	28,27	143,55	55	

Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	336,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Огурец соленый</b> Огурец соленый	0,82	0,09	1,73	12,73	100	
<b>Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной</b> птица, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана, соль йодированная	4,28	6,87	8,39	113,20	250/10/5	
<b>Рыба запеченная</b> филе рыбы, мука пшеничная, соль йодированная, масло растительное	12,02	14,80	8,40	296,00	100	
<b>Рис с овощами</b> Крупа рисовая, морковь, лук репчатый, соль, кукуруза консервированная, горошек консервированный, масло растительное	3,72	5,52	33,00	160,80	180	
<b>Яблоко свежее</b> Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100	
<b>Вафли</b> Вафли	13,50	18,30	62,50	529,00	100	
<b>Молоко в индивидуальной упаковке</b> Молоко в индивидуальной упаковке	5,80	6,40	9,40	120,00	200	
<b>Напиток из плодов шиповника</b> плоды шиповника сушеные, сахар	0,60	0,00	10,30	44,00	200	
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	4,08	0,78	23,88	118,80	60	
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Батон обогащенный микронутриентами	5,25	2,03	35,98	182,70	70	

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством