

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение гимназия №399
Красносельского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАН
Советом родителей

Протокол №1
От 29.08.2025

ПРИНЯТ
Советом образовательного
учреждения ГБОУ гимназии
№399 Санкт-Петербурга

Протокол №1
от 29.08.2025

УТВЕРЖДЕН
директором ГБОУ гимназии
№399 Санкт-Петербурга
_____Н.М.Бурцева

Приказ № 310-а
от 29.08.2025

СРЕДНЕЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
гимназии №399 Красносельского района Санкт-Петербурга
на 2025-2026/2026-2027 учебный год **10-11** классы

(извлечение из основной образовательной программы **СРЕДНЕГО** общего образования
ГБОУ гимназии № 399 Санкт-Петербурга)

Санкт-Петербург

2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план среднего общего образования Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение гимназия №399 Красносельского района Санкт-Петербурга (далее - учебный план) для 10-11 классов, реализующих основную образовательную программу среднего общего образования, соответствующую ФГОС СОО (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения гимназии №399 Красносельского района Санкт-Петербурга, разработанной в соответствии с ФГОС среднего общего образования, с учетом Федеральной образовательной программы среднего общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

При составлении учебного плана ГБОУ гимназия № 399 Санкт-Петербурга руководствовалась следующими нормативными документами:

- Федеральный закон об образовании от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 24.09.2022 №371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства РФ № 371 от 18 мая 2023 года (зарегистрирован 12.07.2023г.) «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования»;
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 №115;
- Постановления главного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановления главного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 №3 СанПиН 2.1.3684-21 "Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий";
- "МР 2.4.0331-23. 2.4. Гигиена детей и подростков. Методические рекомендации по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях. Методические рекомендации" (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 10.11.2023);

- Устава Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения гимназии №399 Красносельского района, Санкт – Петербурга (далее ГБОУ гимназия №399).

Учебный год в Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение гимназия №399 Красносельского района Санкт-Петербурга начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 10-11 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 10-11 классов проводятся по 6-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 10 классе – 37 часов, в 11 классе – 37 часов.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

В Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении гимназия №399 Красносельского района Санкт-Петербурга языком обучения является Русский язык.

При изучении предметов информатика и физическая культура осуществляется деление учащихся на 2 подгруппы, при изучении предмета иностранный язык (английский) осуществляется деление учащихся на 3 подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (оценивание по полугодиям) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за полугодие осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по полугодиям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам полугодия.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе полугодия. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения гимназия №399 Красносельского района Санкт-Петербурга.

Освоение основной образовательной программы среднего общего образования завершается итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы среднего общего образования составляет 2 года.

Режим работы гимназии

Обучение в гимназии проводится в одну смену. Учебные занятия в гимназии начинаются в 8.10 минут утра. Продолжительность урока 45 минут.

В гимназии установлены 2 перемены по 20 минут после 3-го и 4-его уроков, остальные перемены по 10 минут.

Режим звонков	
1 урок	8.10-8.55
2 урок	9.00-9.45
3 урок	9.55-10.40
4урок	11.00-11.45
5 урок	12.05-12.50
6 урок	13.00-13.45
7 урок	13.55-14.40
8 урок	14.50-15.35
9 урок	15.50-16.35

Общий объём недельной нагрузки

Учебный план для 10 - х классов на 2025-2026 и 2026 - 2027

Итого для обучающихся ГБОУ гимназии №399	37/37
Предельно допустимая учебная нагрузка при шестидневной учебной неделе	37/37

Продолжительность непрерывного применения технических средств обучения на уроках

Классы	Непрерывная длительность (мин), не более					
	Просмотр статических изображений на учебных досках и экранах отражённого свечения	Просмотр телепередач	Просмотр динамических изображений на учебных досках и экранах отражённого свечения	Работа с изображением на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой	Прослушивание аудиозаписи	Прослушивание аудиозаписи в наушниках
10-11	25	30	30	25	25	25

Объём домашних заданий (по всем предметам) не должен превышать времени на его выполнение (в астрономических часах) в 10 – 11 классах – до 3,5 часов.

Режим работы ОУ на 2025-2026 учебный год установлен Комитетом по образованию. Содержание и структура учебного плана 10-х классов гимназии среднего общего образования определяются требованиями федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, целями и спецификой образовательной деятельности гимназии, сформированными в Уставе гимназии.

Учебный план предусматривает изучение обязательных учебных предметов: учебных предметов по выбору из обязательных предметных областей, общих для включения во все учебные планы учебных предметов, в том числе на углубленном уровне и курсов по выбору.

Изучение курсов по выбору обучающихся должно обеспечить:

- удовлетворение индивидуальных запросов обучающихся;
- общеобразовательную, общекультурную составляющую при получении среднего общего образования;
- развитие личности обучающихся, их познавательных интересов, интеллектуальной и ценностно-смысловой сферы;
- развитие навыков самообразования и самопроектирования;
- углубление, расширение и систематизацию знаний в выбранной области научного знания или вида деятельности;
- совершенствование имеющегося и приобретение нового опыта познавательной деятельности, профессионального самоопределения обучающихся.

В 10 классе реализуется профильное обучение:

- **технологический профиль (инженерный)** с углубленным изучением математики, физики и информатики;
- **универсальный профиль** с углубленным изучением иностранного языка (английский), истории и информатики. В рамках данного профиля изучение информатики и истории на углубленном уровне будет реализовано при делении класса на два подпрофиля: английский язык и информатика; английский язык и история.

Выбор профиля осуществлялся в 9 классе на основе соответствующего анкетирования и опроса обучающихся, с учётом мнения родителей.

Формирование учебного плана, в том числе профилей обучения, осуществляется из числа учебных предметов (в гимназии) из следующих обязательных предметных областей:

Предметная область	Учебные предметы
Русский язык и литература	Русский язык
	Литература
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)
Общественные науки	История
	География
	Обществознание
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа
	Геометрия
	Информатика
	Вероятность и статистика
Естественные науки	Физика
	Химия
	Биология
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины
Физическая культура	Физическая культура
	Индивидуальный проект

В учебном плане предусмотрено выполнение учащимися индивидуальных проектов. В 10 классе вводится учебный предмет «Индивидуальный проект», в рамках которого обучающиеся получают теоретические знания по проектной деятельности. Индивидуальный проект выполняется учащимися самостоятельно под руководством учителя (тьютора) по выбранной теме в рамках одного или нескольких изучаемых предметов. В учебном плане 10 класса на изучение предмета Индивидуальный проект отводится 1 час в неделю (34 часа в год) и 1 час в неделю реализуется в рамках внеурочной деятельности (34 часа в год). Таким образом, изучение данного предмета реализуется в течение 1 года (за 68 часов).

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Недельный учебный план среднего общего образования на 2025-2026 /2026 – 2027 учебный год

Технологический (инженерный) профиль с углубленным изучением математики, физики и информатики

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю	
		10б	11б
Обязательная часть			
Русский язык и литература	Русский язык	2	2
	Литература	3	3
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа (углубленный уровень)	4	4
	Геометрия (углубленный уровень)	3	3
	Вероятность и статистика (углубленный уровень)	1	1
	Информатика (углубленный уровень)	4	4
Общественно-научные предметы	История	2	2
	Обществознание	2	1,5
	География	1	1
Естественно-научные предметы	Физика (углубленный уровень)	5	5
	Химия	1	1
	Биология	1	1
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	1	1
Физическая культура	Физическая культура	2	2
-----	Индивидуальный проект	1	0
Итого		36	35
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			

Наименование учебного курса		
Курс по выбору "Математика: избранные вопросы"	0	1,5
Курс по выбору "Путь к созданию текста"	1	1
Итого	1	2
ИТОГО недельная нагрузка	37	37
Количество учебных недель	34	34
Всего часов в год	1258	1258

Сочетание углубленных знаний в математике, информатике и физике позволит выпускникам технического профиля успешно поступать в ведущие технические вузы и университеты страны, а также работать в различных областях науки и техники, таких как инженерия, информационные технологии, финансы и наука. Они будут обладать необходимыми компетенциями для решения сложных проблем, разработки инновационных решений и внесения значительного вклада в развитие науки и технологий.

Универсальный профиль с углубленным изучением иностранного языка (английский) и истории

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю	
		10а	11а
Обязательная часть			
Русский язык и литература	Русский язык	2	2
	Литература	3	3
Иностранные языки	Иностранный язык (английский) (углубленный уровень)	5	5
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	2	3
	Геометрия	2	1
	Вероятность и статистика	1	1
	Информатика	1	1
Общественно-научные предметы	История (углубленный уровень)	4	4
	Обществознание	2	1,5
	География	1	1
Естественно-научные предметы	Физика	2	2
	Химия	1	1
	Биология	1	1
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	1	1
Физическая культура	Физическая культура	3	3
-----	Индивидуальный проект	1	0
Итого		32	30,5

Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Наименование учебного курса		
Курс по выбору "Путь к созданию текста"	1	1
Курс по выбору "Математика: избранные вопросы"	1	1,5
Курс по выбору "Развивай и совершенствуй свой английский"	1	1
Курс по выбору "Изучение актуальных вопросов истории России 20-21 века"	1	1
Курс по выбору "Актуальные вопросы обществознания"	0	1
Итого	4	5,5
ИТОГО недельная нагрузка	36	36
Количество учебных недель	34	34
Всего часов в год	1258	1258

Универсальный профиль с углубленным изучением иностранного языка (английский) и информатики

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю	
		10а	11а
Обязательная часть			
Русский язык и литература	Русский язык	2	2
	Литература	3	3
Иностранные языки	Иностранный язык (английский) (углубленный уровень)	5	5
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	2	3
	Геометрия	2	1
	Вероятность и статистика	1	1
	Информатика (углубленный уровень)	4	4
Общественно-научные предметы	История	2	2
	Обществознание	2	1,5
	География	1	1
Естественно-научные предметы	Физика	2	2
	Химия	1	1
	Биология	1	1
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	1	1
Физическая культура	Физическая культура	3	3
-----	Индивидуальный проект	1	0
Итого		33	31,5
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
Наименование учебного курса			
Курс по выбору "Путь к созданию текста"		1	1

Курс по выбору "Математика: избранные вопросы"	1	1,5
Курс по выбору "Развивай и совершенствуй свой английский"	1	1
Курс по выбору " Программирование на Python"	1	1
Курс по выбору "Актуальные вопросы обществознания"	0	1
Итого	4	5,5
ИТОГО недельная нагрузка	37	37
Количество учебных недель	34	34
Всего часов в год	1258	1258

В рамках данного профиля изучение информатики и истории на углубленном уровне будет реализовано в подпрофилях. **Подпрофиль иностранного языка (английский) и информатики** ориентирован на подготовку специалистов в области программирования, анализа данных и компьютерных технологий. Углубленное изучение математики и физики создает прочную основу для освоения сложных алгоритмов и методов разработки программного обеспечения. **Подпрофиль иностранного языка (английский) и истории** с акцентом на критический анализ источников и формирование целостного представления об историческом процессе. Учащиеся смогут развивать навыки исследовательской работы и аргументированного изложения собственной точки зрения.

В универсальном профиле сочетание углубленного изучения английского языка, информатики и истории создает мощную платформу для всестороннего развития личности, подготовки к успешной карьере и активному участию в жизни общества. Профиль предоставляет выпускникам широкие возможности для самореализации и адаптации к быстро меняющемуся миру.

Годовой учебный план среднего общего образования на 2025-2026 /2026 – 2027 учебный год

Технологический (инженерный) профиль с углубленным изучением математики, физики и информатики

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю	
		106	116
Обязательная часть			
Русский язык и литература	Русский язык	68	68
	Литература	102	102
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	102	102
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа (углубленный уровень)	136	136
	Геометрия (углубленный уровень)	102	102
	Вероятность и статистика (углубленный уровень)	34	34
	Информатика (углубленный уровень)	136	136
Общественно-научные	История	68	68

предметы	Обществознание	68	51
	География	34	34
Естественно-научные предметы	Физика (углубленный уровень)	170	170
	Химия	34	34
	Биология	34	34
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	34	34
Физическая культура	Физическая культура	68	68
-----	Индивидуальный проект	34	0
Итого		1224	1190
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
Наименование учебного курса			
Курс по выбору "Математика: избранные вопросы"		0	34
Курс по выбору "Путь к созданию текста"		34	34
Итого		34	68
ИТОГО недельная нагрузка		37	37
Количество учебных недель		34	34
Всего часов в год		1258	1258

Технологический (инженерный) профиль ориентирован на производственную, инженерную и информационную сферы, поэтому в данном профиле для изучения на углубленном уровне выбраны предметы и дополнительные предметы/курсы по выбору преимущественно из предметных областей «Математика и информатика».

Универсальный профиль с углубленным изучением иностранного языка (английский) и истории

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю	
		10а	11а
Обязательная часть			
Русский язык и литература	Русский язык	68	68
	Литература	102	102
Иностранные языки	Иностранный язык (английский) (углубленный уровень)	170	170
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	68	102
	Геометрия	68	34
	Вероятность и статистика	34	34
	Информатика	34	34
Общественно-	История (углубленный уровень)	136	136

научные предметы	Обществознание	68	51
	География	34	34
Естественно-научные предметы	Физика	68	68
	Химия	34	34
	Биология	34	34
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	34	34
Физическая культура	Физическая культура	102	102
-----	Индивидуальный проект	34	0
Итого		1088	1037
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
Наименование учебного курса			
Курс по выбору "Путь к созданию текста"		34	34
Курс по выбору "Математика: избранные вопросы"		34	51
Курс по выбору "Развивай и совершенствуй свой английский"		34	34
Курс по выбору "Изучение актуальных вопросов истории России 20-21 века"		34	34
Курс по выбору "Актуальные вопросы обществознания"		0	34
Итого		136	187
ИТОГО недельная нагрузка		1224	1224
Количество учебных недель		34	34
Всего часов в год		1258	1258

Универсальный профиль с углубленным изучением иностранного языка (английский) и информатики

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю	
		10а	11а
Обязательная часть			
Русский язык и литература	Русский язык	68	68
	Литература	102	102
Иностранные языки	Иностранный язык (английский) (углубленный уровень)	170	170
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	68	102
	Геометрия	68	34
	Вероятность и статистика	34	34

	Информатика (углубленный уровень)	136	136
Общественно-научные предметы	История	68	68
	Обществознание	68	51
	География	34	34
Естественно-научные предметы	Физика	68	68
	Химия	34	34
	Биология	34	34
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	34	34
Физическая культура	Физическая культура	102	102
-----	Индивидуальный проект	34	0
Итого		1122	1071
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
Наименование учебного курса			
Курс по выбору "Путь к созданию текста"		34	34
Курс по выбору "Математика: избранные вопросы"		34	51
Курс по выбору "Развивай и совершенствуй свой английский"		34	34
Курс по выбору " Программирование на Python"		34	34
Курс по выбору "Актуальные вопросы обществознания"		0	34
Итого		136	187
ИТОГО недельная нагрузка		1258	1258
Количество учебных недель		34	34
Всего часов в год		1258	1258

ПРИЛОЖЕНИЕ 1
к учебному плану среднего общего образования
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
гимназии №399
Красносельского района Санкт-Петербурга
на 2025-2026 учебный год
(ФГОС 10 классы)

ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Пояснительная записка

План внеурочной деятельности для 10-х классов составлен в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:

- Федеральный закон об образовании от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 24.09.2022 №371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства РФ № 371 от 18 мая 2023 года (зарегистрирован 12.07.2023г.) «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования»;
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 №115;
- Постановления главного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановления главного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 №3 СанПиН 2.1.3684-21 "Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий";
- "МР 2.4.0331-23. 2.4. Гигиена детей и подростков. Методические рекомендации по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях. Методические рекомендации" (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 10.11.2023);
- Устава Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения гимназии №399 Красносельского района, Санкт – Петербурга (далее ГБОУ гимназия №399).

Разработка учебного плана проводилась в соответствии с положениями Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России.

Под внеурочной деятельностью следует понимать образовательную деятельность, направленную на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы (личностных, метапредметных и предметных), осуществляемую в формах, отличных от урочной.

Внеурочная деятельность является неотъемлемой и обязательной частью основной образовательной программы.

План внеурочной деятельности является частью организационного раздела ООП СОО ГБОУ гимназии №399 и представляет собой описание целостной системы функционирования гимназии в сфере внеурочной деятельности и включает:

план организации деятельности ученических сообществ (групп обучающихся), в том числе ученических классов, разновозрастных объединений по интересам, клубов; юношеских общественных объединений, организаций (в том числе и в рамках «Российского движения школьников»);

план реализации курсов внеурочной деятельности по выбору обучающихся (предметные кружки, факультативы, ученические научные общества, школьные олимпиады по предметам программы среднего общего образования).

Согласно ФГОС СОО через внеурочную деятельность ГБОУ гимназии №399, осуществляющей образовательную деятельность, реализуется основная образовательная программа (цели, задачи, планируемые результаты, содержание и организация образовательной деятельности при получении среднего общего образования). В соответствии с планом внеурочной деятельности создаются условия для получения образования всеми обучающимися, в том числе одаренными детьми, детьми с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами.

Количество часов, выделяемых на внеурочную деятельность, за два года обучения на уровне среднего общего образования составляет не более 700 часов. Величину недельной образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, определяют за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана. Для недопущения перегрузки обучающихся допускается перенос образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, на периоды каникул. Внеурочная деятельность в каникулярное время может реализовываться в рамках тематических образовательных программ (лагерь с дневным пребыванием на базе общеобразовательной организации или на базе загородных детских центров, в туристских походах, экспедициях, поездках и другие).

Реализация плана внеурочной деятельности предусматривает в течение года неравномерное распределение нагрузки. Так, при подготовке коллективных дел (в рамках инициативы ученических сообществ) и воспитательных мероприятий за 1–2 недели используется значительно больший объем времени, чем в иные периоды (между образовательными событиями).

Общий объем внеурочной деятельности не должен превышать 10 часов в неделю.

По одному часу в неделю рекомендуется отводить на внеурочные занятия «Разговоры о важном» и «Россия – мои горизонты».

Внеурочные занятия «Разговоры о важном», «Россия – мои горизонты» направлены на развитие ценностного отношения обучающихся к своей Родине – России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Внеурочные занятия «Разговоры о важном» и «Россия – мои горизонты» должны быть направлены на формирование соответствующей внутренней позиции личности обучающегося, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе.

Основной формат внеурочных занятий «Разговоры о важном» и «Россия – мои горизонты» – разговор и (или) беседа с обучающимися. Основные темы занятий связаны с важнейшими аспектами жизни человека в современной России: знанием родной истории и пониманием сложностей современного мира, техническим прогрессом и сохранением природы, ориентацией в мировой художественной культуре и повседневной культуре поведения, доброжелательным отношением к окружающим и ответственным отношением к собственным поступкам.

В зависимости от задач на каждом этапе реализации образовательной программы количество часов, отводимых на внеурочную деятельность, может изменяться.

Организация жизни ученических сообществ является важной составляющей внеурочной деятельности, направлена на формирование у обучающихся российской гражданской идентичности и таких компетенций, как:

компетенция конструктивного, успешного и ответственного поведения в обществе с учетом правовых норм, установленных российским законодательством;
социальная самоидентификация обучающихся посредством лично значимой и общественно приемлемой деятельности, приобретение знаний о социальных ролях человека;
компетенция в сфере общественной самоорганизации, участия в общественно значимой совместной деятельности.

Организация жизни ученических сообществ выстраивается:

- в рамках внеурочной деятельности в ученическом классе, общешкольной внеурочной деятельности, в сфере школьного ученического самоуправления, участия в детско-юношеских общественных объединениях, созданных в образовательной организации и за ее пределами;
- через приобщение обучающихся к общественной деятельности и школьным традициям, участие обучающихся в деятельности производственных, творческих объединений, благотворительных организаций;
- через участие в экологическом просвещении сверстников, родителей, населения;
- через благоустройство школы, класса, сельского поселения, города, в ходе партнерства с общественными организациями и объединениями;
- через отношение обучающихся к закону, государству и к гражданскому обществу (включает подготовку личности к общественной жизни);
- через отношение обучающихся к окружающему миру, к живой природе, художественной культуре (включает формирование у обучающихся научного мировоззрения);
- через трудовые и социально-экономические отношения (включает подготовку личности к трудовой деятельности).

По решению педагогического коллектива, родительской общественности, интересов и запросов обучающихся и родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся план внеурочной деятельности в гимназии модифицируется в соответствии с пятью профилями: естественно-научным, гуманитарным, социально-экономическим, технологическим, универсальным.

Инвариантный компонент плана внеурочной деятельности (вне зависимости от профиля) предполагает:

- организацию жизни ученических сообществ в форме клубных встреч (организованного тематического и свободного общения обучающихся), участие обучающихся в делах классного ученического коллектива и в общих коллективных делах образовательной организации;
- проведение ежемесячного учебного собрания по проблемам организации учебного процесса, индивидуальных и групповых консультаций по вопросам организационного обеспечения обучения и обеспечения благополучия обучающихся в жизни образовательной организации.

В весенние каникулы 10 класса организуются поездки в организации профессионального и высшего образования для уточнения индивидуальных планов обучающихся в сфере продолжения образования. После поездок в рамках часов, отведенных на организацию жизни ученических сообществ, проводятся коллективные обсуждения, в ходе которых педагогами обеспечиваются анализ и рефлексия обучающимися собственных впечатлений о посещении образовательных организаций.

Вариативный компонент прописывается по отдельным профилям.

В 2025 -2026 году объем внеурочной деятельности составляет **204** часа в год в 10 -х классах в каждом классе.

Годовой план внеурочной деятельности для 10-х классах на 2025-2026 учебный год

	Организация внеурочной деятельности		Количество часов		Итого часов на 2 класса
	Форма	Название	10а	10б	
Гражданско - патриотическое и духовно - нравственное	Классный час	Разговор о важном	1	1	2
	Спецкурс	Россия - мои горизонты	1	1	2
Социальное	Спецкурс	Развивай и совершенствуй свой английский	1		1
	Спецкурс	Индивидуальный проект	1	1	2
	Спецкурс	Финансовая грамотность		1	1
	Спецкурс	Решение физических задач		1	1
	Спецкурс	История химии		1	1
Спортивно - оздоровительное	Спецкурс	Баскетбол	1		1
Общекультурное	Спецкурс	История России	1		1
ИТОГО в неделю			6	6	12
Допустимая нагрузка от 5 до 10 часов в неделю			6	6	12
Итого в год (до 350)			204	204	408

Годовой план внеурочной деятельности для 11-х классах на 2026-2027 учебный год

	Организация внеурочной деятельности		Количество часов		Итого часов на 2 класса
	Форма	Название	11а	11б	
Гражданско - патриотическое и духовно - нравственное	Классный час	Разговор о важном	1	1	2
	Спецкурс	Россия - мои горизонты	1	1	2
Социальное	Спецкурс		1	1	2
Общеинтеллектуальное	Спецкурс		1	1	2
Спортивно - оздоровительное	Спецкурс		1	1	2
Общекультурное	Спецкурс		1	1	2

ИТОГО в неделю	6	6	12
Допустимая нагрузка от 5 до 10 часов в неделю	6	6	12
Итого в год (до 350)	204	204	408

*Объем внеурочной деятельности в 2026 -2027 учебном году на одного обучающегося составляет 6 часов в неделю.

Объем внеурочной деятельности в 2025 -2026 учебном году на одного обучающегося составляет 6 часов в неделю.

Минимальное количество обучающихся в группе при проведении занятий внеурочной деятельности составляет 8 человек. Максимальное количество обучающихся на занятии внеурочной деятельности 30 человек.

Реализация курсов внеурочной деятельности проводится без балльного оценивания результатов освоения курса.

При планировании внеурочной деятельности учитывается необходимость организованного отдыха обучающихся после окончания уроков. В соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами перерыв между последним уроком и началом занятий внеурочной деятельности составляет не менее 45 минут для питания и отдыха.

Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности (спортивно-оздоровительное, духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное) в том числе через такие формы как экскурсии, кружки, секции, круглые столы, конференции, диспуты, школьные научные общества, олимпиады, соревнования, поисковые и научные исследования, общественно полезные практики.

В рамках реализации универсального профиля в осенние (зимние) каникулы 10 класса организуются поездки и экскурсии в литературные, исторические музеи, усадьбы известных деятелей культуры; «зрительские марафоны» (коллективное посещение кинопоказов, театральных спектаклей, концертов, просмотр видеофильмов, посещение выставок, художественных музеев с обязательным коллективным обсуждением).

В ходе познавательной деятельности на вышеперечисленных объектах реализуются индивидуальные, групповые и коллективные учебно-исследовательские проекты обучающихся.

В течение первого полугодия 10 класса осуществляется подготовка к поездкам и экскурсиям в рамках часов, отведенных на воспитательные мероприятия, курсы внеурочной деятельности по выбору обучающихся.

В летние (весенние) каникулы 10 класса на основе интеграции с организациями дополнительного образования и сетевого взаимодействия с научными и образовательными организациями обеспечиваются профессиональные пробы обучающихся в музеях, библиотеках, организациях образования и культуры; подготавливаются и проводятся исследовательские экспедиции (например, краеведческой направленности, фольклорные, археологические).

Во втором полугодии 10 класса в рамках часов, отведенных на курсы внеурочной деятельности по выбору обучающихся и воспитательные мероприятия, организуется подготовка к профессиональным пробам обучающихся и к участию в исследовательских экспедициях, предусматривается подготовка и защита индивидуальных или групповых проектов («проект профессиональных проб» и «проект участия в исследовательской экспедиции»). В каникулярное время (осенние, весенние каникулы в 11-м классе) предусматривается реализация задач активного отдыха, оздоровления обучающихся,

поддержка инициатив обучающихся, в том числе выезды на природу, туристские походы, поездки по территории России.

В летние (весенние) каникулы 10 класса на основе интеграции с организациями дополнительного образования и сетевого взаимодействия с научными и производственными организациями обеспечиваются профессиональные пробы обучающихся в социально-экономической сфере (приоритет отдается структурным подразделениям экономического профиля), организуются социальные практики (обеспечивающие пробу себя обучающимися в сфере профессиональной коммуникации с широким кругом партнеров), реализуются групповые социальные и экономические проекты (например, предпринимательской направленности).

Во втором полугодии 10 класса в рамках часов, отведенных на курсы внеурочной деятельности по выбору обучающихся и воспитательные мероприятия, организуется подготовка к профессиональным пробам обучающихся, предусматривается подготовка и защита групповых проектов («проект профессиональных проб», «предпринимательский проект», «социальный проект»).

В каникулярное время (осенние, весенние каникулы в 11 классе) предусматривается реализация задач активного отдыха, оздоровления обучающихся, поддержка инициатив обучающихся, в том числе выезды на природу, туристские походы, поездки по территории России, организация «зрительского марафона» (коллективное посещение кинопоказов, театральных спектаклей, концертов, просмотр видеофильмов, посещение выставок, художественных музеев с обязательным коллективным обсуждением).

В рамках реализации технологического профиля в осенние (зимние) каникулы 10 класса организуются поездки и экскурсии на промышленные предприятия, в научно-исследовательские организации, в технические музеи, технопарки. В ходе познавательной деятельности на вышеперечисленных объектах реализуются индивидуальные, групповые и коллективные учебно-исследовательские проекты обучающихся. В течение первого полугодия 10 класса осуществляется подготовка к поездкам и экскурсиям в рамках часов, отведенных на воспитательные мероприятия, курсы внеурочной деятельности по выбору обучающихся.

В летние (весенние) каникулы 10 класса на основе интеграции с организациями дополнительного образования и сетевого взаимодействия с научными и производственными организациями обеспечиваются профессиональные пробы обучающихся на производстве.

Во втором полугодии 10 класса в рамках часов, отведенных на курсы внеурочной деятельности по выбору обучающихся и воспитательные мероприятия, организуется подготовка к профессиональным пробам обучающихся на производстве, предусматривается подготовка и защита индивидуальных или групповых проектов («проект профессиональных проб»).

В каникулярное время (осенние, весенние каникулы в 11 классе) предусматривается реализация задач активного отдыха, оздоровления обучающихся, поддержка инициатив обучающихся, в том числе выезды на природу, туристские походы, поездки по территории России, организация «зрительского марафона» (коллективное посещение кинопоказов, театральных спектаклей, концертов, просмотр видеофильмов, посещение выставок, художественных музеев с обязательным коллективным обсуждением), социальные практики, в том числе в качестве организаторов деятельности обучающихся 5–9 классов.